CENTRO 2030

PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO

CuidIn 2.0

CEISUC - Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra

Coimbra

Prioridade

O projeto "CuidIn 2.0" visa apoiar e cuidar do cuidador informal, através de uma rede integrada de capacitação e qualificação, suportada numa rede de apoio social e interdisciplinar, com vista a mitigar a deterioração da saúde mental dos cuidadores informais.
Com uma duração de 36 meses, entre Outubro de 2025 e Setembro de 2028, a iniciativa abrange os municípios de Cantanhede, Mira e Mealhada e pretende apoiar 1.298 cuidadores informais de pessoas dependentes, através da identificação de necessidades, capacitação, acompanhamento individualizado, redes de apoio, grupos de partilha e ações de sensibilização e voluntariado.
A operação pretende alcançar melhorias nos indicadores de saúde mental e bem-estar de 70% dos participantes nas ações de capacitação.
Código universal da operação: CENTRO2030-FSE+-02332800.

Investimento total

499.999,67 €

Apoio financeiro da união europeia

339.999,78 €

WWW.CENTRO2030.PT

PORTUGAL 2030

Cofinanciado pela União Europeia